

Karateklubb Samurai-dojo



Nybörjarträning

Vår 2007

Karate = välmående med allsidig motion och mental koncentration

Nybörjargrupp för barn (6-12 år)

BN-1	17 jan (ons)	mån, ons	17.15 – 18.15
BN-2	18 jan (tors)	tis, tors	17.15 – 18.15
BN-3	20 jan (lör)	lör, sön	10.00 – 11.00

Avgift:

-19 år
600:-/3 må
20 år -
750:-/3 må

Nybörjargrupp för alla - oavsett ålder och kön

N-1	17 jan (ons)	mån, ons	17.15 – 18.15
N-2	18 jan (tors)	tis, tors	20.00 – 21.00
N-3	20 jan (lör)	lör, sön	10.00 – 11.00
N-4	24 jan (ons)	mån, ons	18.30 – 19.45

Chefsinstruktör: *Shingo Ohgami 7:e dan, Japan*

Kansli och tränings lokaler:

Åvägen 17 (200m från Valhallabadet i Göteborg)

Tel: 031-3358502, 3358505 (korridoren), 07057-16963

Tel/Fax:031-3358506

Hemsida :

www.wadokai.se

E-mail adress:

shingo@wadokai.se